	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrateç comunidad de cuidado 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros 2.1. Fecha de Ejecución: 11 | 5 | 2026 al 13 | 5 | 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Mi entorno, Mi hogar, 2. Defensores del planeta

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Ortega (Responsable Ambiental)-Ginna Quevedo (Jefe Enfermera)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover una cultura de cuidado y conciencia ambiental en las personas mayores, a través de actividades de sensibilización, uso adecuado de recursos y cuidado del entorno y de los elementos y espacios brindados en la comunidad.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores frente al uso racional de los recursos que brinda la comunidad de cuidado.

Actividad 2: Garantizar actividades de sensibilización en las personas mayores haciendo uso de medios tecnológicos para la mitigación de los residuos solidos.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1: "mi entrno mi hogar"** La actividad se desarrolla el 11 de mayo 2026 con las personas mayores en un espacio grupal, creativo y participativo, con el objetivo de fomentar el cuidado del entorno y fortalecer el sentido de pertenencia mediante el reciclaje de botellas plásticas para la elaboración de figuras decorativas (animalitos) que posteriormente podrán utilizar en sus mesitas de noche o espacios personales. Durante el primer tiempo, correspondiente a la apertura y sensibilización, se realiza un saludo de bienvenida y una conversación sencilla sobre la importancia del reciclaje y el cuidado del medio ambiente, resaltando cómo pequeñas acciones pueden contribuir a mantener espacios más limpios y saludables. Asimismo, se explica a las personas mayores que reutilizar materiales también favorece la creatividad, la motricidad y el bienestar emocional. Posteriormente, se presentan los materiales a utilizar, como botellas plásticas, pinturas, pegamento, foamy y otros elementos decorativos, motivando la participación activa y el trabajo en equipo.
	Actividad 2: "Defensores del planeta" El día13 de mayo 2026 se convoca a las personas mayores en el área de terapia ocupacional con el fin de desarrolar la actividad liderada por el área de Gestión Ambiental, donde se realizará proyección y explicación de docuemntal
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1: "mi entrno mi hogar"** La actividad se desarrolla el 11 de mayo 2026. En el segundo tiempo, correspondiente al desarrollo de la actividad, cada persona mayor inicia la elaboración de su figura decorativa con acompañamiento y orientación del personal encargado. Se guía paso a paso el proceso de transformación de las botellas plásticas en animalitos decorativos, estimulando la creatividad, la concentración y la motricidad fina mediante actividades de recorte, pintura, pegado y decoración. Durante la actividad se promueve la autonomía y la toma de decisiones, permitiendo que cada participante escoja colores, formas y detalles para personalizar su creación. Asimismo, se fortalecen habilidades sociales mediante la interacción y el apoyo entre compañeros, generando un ambiente de integración, alegría y participación activa.
	Actividad 2: "Defensores del planeta" El día13 de mayo 2026 se realiza una introducción sobre el papel fundamental que cumplen los árboles en un ecosistema de bosque humedo tropical. El bosque húmedo tropical es un ecosistema cálido y lluvioso durante casi todo el año, caracterizado por su abundante vegetación, árboles altos y gran diversidad de especies animales y vegetales. Es considerado uno de los ambientes más ricos del planeta, ya que regula el clima, produce oxígeno y conserva importantes fuentes de agua. Los árboles cumplen un papel fundamental en el bosque húmedo tropical, ya que producen oxígeno, capturan dióxido de carbono y ayudan a regular el clima. Sus raíces protegen el suelo de la erosión y facilitan la absorción de agua, mientras que sus copas brindan sombra y mantienen la humedad del ambiente. Además, sirven de hogar y alimento para numerosas especies de animales, plantas e insectos, siendo esenciales para conservar la biodiversidad y el equilibrio natural del ecosistema. En el bosque húmedo tropical, los árboles son los principales protagonistas del ecosistema. Alcanzan grandes alturas y forman varias capas de vegetación que protegen el suelo y regulan la entrada de luz solar. Sus raíces sujetan la tierra, evitan la erosión y ayudan a conservar la humedad. Además, absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno, contribuyendo al equilibrio climático. Muchos árboles producen frutos, flores y semillas que sirven de alimento a aves, mamíferos e insectos, mientras que sus troncos y ramas ofrecen refugio a numerosas especies. Gracias a ellos, el bosque mantiene su biodiversidad y equilibrio natural.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1: "mi entrno mi hogar"** La actividad se desarrolla el 11 de mayo 2026. Finalmente, en el tercer tiempo correspondiente al cierre y retroalimentación, se realiza una exposición grupal de los trabajos elaborados, donde las personas mayores comparten sus experiencias y expresan cómo se sintieron durante la actividad. Se refuerza la importancia de reciclar y reutilizar materiales para contribuir al cuidado del entorno, así como el valor de mantener actividades creativas que favorezcan la autoestima, la autonomía y el envejecimiento activo. Para finalizar, se felicita a cada participante por su dedicación y creatividad, motivándolos a continuar realizando acciones de autocuidado y protección ambiental desde sus espacios cotidianos, concluyendo la jornada con un mensaje de bienestar, responsabilidad y amor por el entorno.
	Actividad 2: "Defensores del planeta" El día13 de mayo 2026 se finaliza la actividad dejando la siguiente enseñanza a las personas mayores. La importancia de los árboles en el bosque húmedo tropical nos enseña que cada ser vivo cumple una función esencial en la naturaleza. Si cuidamos los árboles, protegemos el agua, el aire y la vida de muchas especies, recordándonos que conservar el medio ambiente es responsabilidad de todos. Los árboles del bosque húmedo tropical nos enseñan que la vida crece mejor cuando existe equilibrio y cooperación. Al protegerlos, también protegemos nuestro futuro y el bienestar del planeta.

3.4.RECURSOS	
Enfermeras	Televisor
Ingeniera Ambiental	Botellas plasticas
tijeras	Silicona
Foamy	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: "mi entrno mi hogar" La actividad permitió que las personas mayores fortalecieran su creatividad, motricidad fina y participación social mediante la elaboración de figuras decorativas con material reciclable, promoviendo al mismo tiempo el cuidado del medio ambiente y el sentido de pertenencia hacia sus espacios personales. A través del reciclaje de botellas plásticas, los participantes reconocieron la importancia de reutilizar materiales y contribuir al cuidado del entorno desde acciones sencillas y significativas. Asimismo, se evidenció una participación activa, interés y satisfacción durante el desarrollo de la actividad, favoreciendo el bienestar emocional, la autonomía y el envejecimiento activo.

Actividad 2: "Defensores del planeta" para finalizar se realiza la retroalimentación de lo evidenciado en el docuemntal. El bosque húmedo tropical y la importancia de los árboles permite comprender cómo la naturaleza funciona de manera interconectada. Los árboles no solo embellecen el paisaje, sino que son esenciales para producir oxígeno, conservar el agua, proteger el suelo y brindar refugio a muchas especies. Reflexionar sobre este tema fortalece la conciencia ambiental y nos invita a valorar más los recursos naturales, promoviendo acciones responsables para su cuidado y conservación.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: CARMEN ESTUPIÑAN
CC: 53905936
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NO Firma.
NOMBRE: LUIS ANGEL ESCOBAR
CC: 81715962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

JOHANNA MESA CAMELO:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 13 de mayo 2026

Nombre del profesional que evalúa: Diana Ortega - ing. Ambiental

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

1. Mi entorno, Mi hogar



2. Defensores del planeta

